

NEW

4 Banner ใหม่บนหน้าเว็บไซต์
e - HR Pay slip ระบบการลา,
ค่าล่วงเวลาฯ

มารู้จัก “รถโมบายคลาย
เครียด วัดความเครียด
ผ่านปลายนิ้ว”
กันเถอะ

Employee Engagement (EE) Kick Off สายงานบริหาร



Career Path ที่พนักงานควรรู้ !!

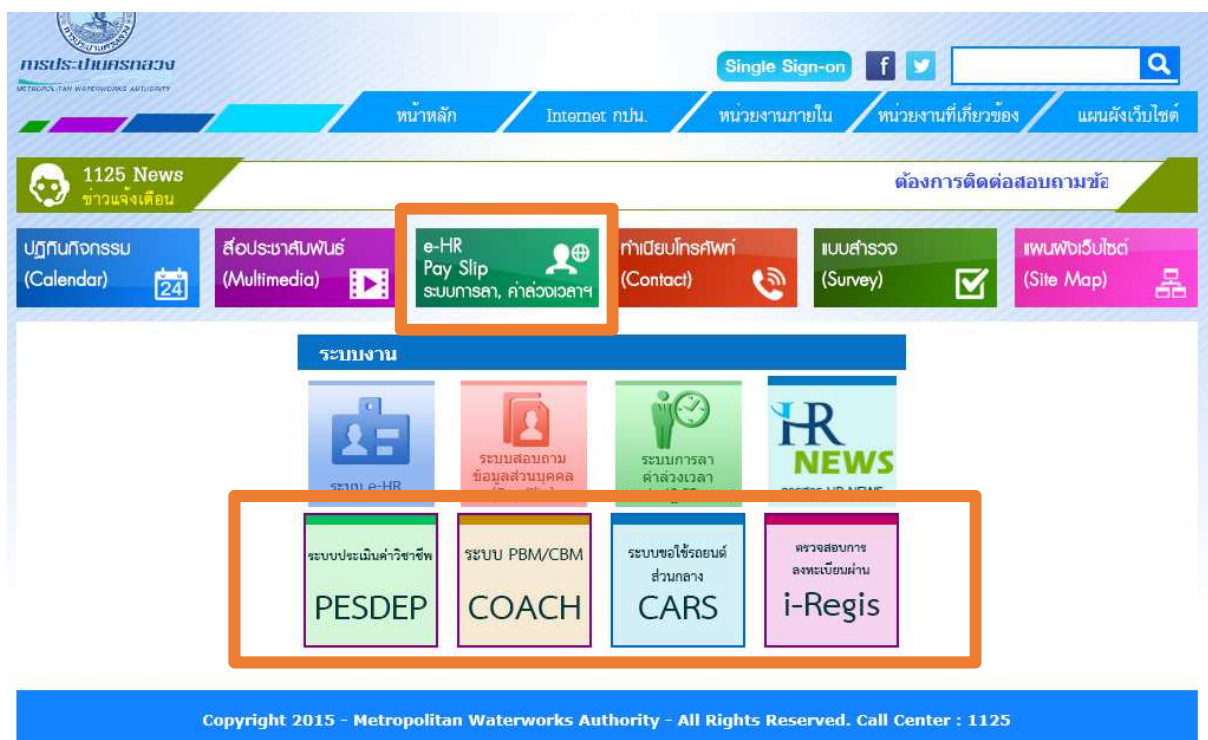




NEW

4 Banner ใหม่บนหน้าเว็บเพจ e - HR Pay slip ระบบการลา, ค่าล่วงเวลาฯ

กสบ.ชวท(บค) ได้มีการจัดทำ 4 Banner ใหม่บนหน้าเว็บเพจ e-HR Pay slip ระบบการลา, ค่าล่วงเวลาฯ ได้แก่ ระบบประเมินค่าวิชาชีพ (PESDEP), ระบบ PBM/CBM (COACH), ระบบขอใช้รถยนต์ส่วนบุคคล (CARS) และ ตรวจสอบการลงทะเบียนผ่าน i-Regis เพื่อให้พนักงาน กปน. สามารถเข้ามาใช้ระบบเหล่านี้ได้ง่ายขึ้น เพียงแค่เข้ามาในหน้าเว็บเพจนี้เท่านั้นเอง





Career Path ที่พนักงานควรรู้ !!

นิยาม

เส้นทางความก้าวหน้าในสายอาชีพ (CAREER PATH) คือการเตรียมหรือออกแบบเส้นทางการเติบโตของตำแหน่งในสายวิชาชีพต่าง ๆ โดยมีแนวทางหรือหลักเกณฑ์ในการสั่งสมประสบการณ์เพื่อเตรียมความพร้อมพนักงานให้มีความรู้ความสามารถ มีศักยภาพในการเข้าสู่ตำแหน่ง

CAREER PATH ของ กปน. มีอะไรบ้าง

- ① หลักเกณฑ์ความก้าวหน้าในเส้นทางสายอาชีพ ที่กล่าวถึงเกณฑ์การหมุนเวียนงานก่อนการเลื่อนระดับ และเกณฑ์การเข้าสู่ตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญ กปน.
- ② ภาพเส้นทางความก้าวหน้าในสายอาชีพของหน่วยงานระดับฝ่ายที่แสดงให้เห็นเส้นทางการเติบโตตั้งแต่ระดับปฏิบัติการไปถึงระดับฝ่าย
- ③ การพัฒนาตามสายอาชีพ (Career Development) แสดงหลักสูตรการพัฒนาของแต่ละตำแหน่งงาน*

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม
ได้ที่อินทราเน็ต ฝบบ. (กนพ.)

กพว

ประโยชน์ของ CAREER PATH

องค์กร : เป็นแนวทางในการเตรียมและพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ความสามารถเหมาะสมกับหน้าที่ความรับผิดชอบ พร้อมทดแทน , หน่วยงานมีผู้ดำรงตำแหน่งที่มีความรู้ความสามารถเหมาะสม , มีการบูรณาการระบบ HR ทำให้ระบบต่าง ๆ ทำงานมีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น

พนักงาน/หน่วยงาน : หลักเกณฑ์และเส้นทางการเติบโตที่ชัดเจน ช่วยสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานและแรงจูงใจในการพัฒนาตนเอง , หน่วยงานนำไปใช้เป็นแนวทางการพัฒนาบุคลากร



EE สายงานบริหาร

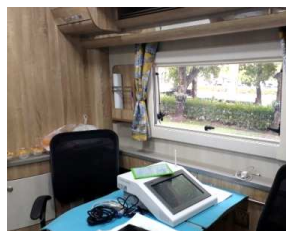
เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2562 น.ส.ฉวีวรรณ อุทัยพิบูลย์ รวท.(บ) พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร นางอภิญญา โรจนะหัสดีน ชวก.(บค) นายสุนทร ทองกำเหนิด พชช.กปน. ระดับ 9 และคณะทำงานเสริมสร้างและยกระดับความผูกพันของบุคลากรสายงานบริหาร ได้เดินสายประชาสัมพันธ์กิจกรรม EE Kick Off สายงานบริหาร และได้จัดเปิดงาน EE Kick Off สายงานบริหาร เมื่อวันที่อังคารที่ 9 เมษายน 2562 ที่ผ่านมา ซึ่งในปีงบประมาณ 2562 จะมีกิจกรรมต่าง ๆ ที่จะช่วยเสริมสร้างความผูกพันของบุคลากร เช่น งานกีฬา กิจกรรมสัมมนาในสายงาน และการรับประทานอาหารร่วมกับผู้บริหารในสายงาน เป็นต้น โดยในงานมีการให้ความรู้เกี่ยวกับความผูกพันองค์กร และร่วมสนุกเล่นเกมมากมาย ทั้งนี้ ได้จัดให้มีการรณรงค์ขอพรผู้ใหญ่ เนื่องในวันสงกรานต์ อีกด้วย



มารู้จัก "รถโมบายคลายเครียด วัคซีนความเครียดผ่านปลายนิ้ว" กันเถอะ (ภาค 1)

"ความเครียด" คือ ภาวะทางอารมณ์และความรู้สึกที่อัดอัด ไม่สบายใจ กอดคั่น วิตกกังวล ไม่มีความสุข เพราะประสบกับปัญหาที่คิดไม่ตกหรือไม่สามารถแก้ไขได้ ซึ่งส่งผลร้ายต่อร่างกาย จิตใจและอารมณ์ของคนเราเป็นอย่างมาก

อยากพบจิตแพทย์ แต่ไม่มีเวลา หรือไม่กล้าไปทำไฉไล งานก็เครียด สุขภาพก็ไม่ดี ขอแนะนำ "รถโมบายคลายเครียด ทกม." ซึ่งภายในรถโมบายฯ จะประกอบด้วย นักจิตวิทยาและพยาบาลจิตเวชเป็นผู้ให้คำปรึกษาแนะนำเกี่ยวกับเทคนิคการป้องกันโรคเครียด วิธีปฏิบัติตนเพื่อการผ่อนคลายความเครียด ซึ่งจะมีการประเมิน สุขภาพจิต ประเมินภาวะซึมเศร้า พร้อมจัดเก้าอี้นวดคลายเครียด การฉายภาพยนตร์คลายเครียด มุมหนังสือส่งเสริมความรู้ต่าง ๆ ในการลดความเครียดด้วยตนเอง อาทิ ความรู้เกี่ยวกับอาหารลดความเครียด วิธีออกกำลังกาย และการใช้ชีวิตอย่างไรไม่เครียด โดยเน้นให้บริการกลุ่มเป้าหมายในชุมชนและสถานที่ทำงานเป็นหลัก



ติดตามภาค 2 ได้เร็วกว่านี้ ผ่านทาง Facebook ของกองบริการทางการแพทย์ ขวท.(บค) และ HR News



ขั้นตอนในการทำงานจะมีเจ้าหน้าที่ให้ตอบแบบสอบถามเพื่อทำการคัดกรองเบื้องต้น และจะรับการประเมินเบื้องต้นอีกครั้งจากเครื่องไบโอฟีดแบ็ค (biofeedback) การแสดงผลจะพิมพ์ออกมาในกระดาษ ซึ่งจะมีผลที่สำคัญ 3 ส่วน ประกอบด้วย

1. ระดับความเครียด จะแสดงเป็นแถบสีไล่จากเขียว ส้ม ไปจนถึงแดง หากยังอยู่ในโซนสีเขียว แสดงว่าระดับความเครียดปกติ โซนสีส้มระดับความเครียดปานกลาง และโซนสีแดงระดับความเครียดสูง

2. ระดับอารมณ์ แสดงผลเป็นแถบสีไล่ตั้งแต่สีน้ำเงิน เขียวออกฟ้า เขียว เขียวออกเหลือง ส้ม และแดง โดยหากผลอยู่ในโซนสีน้ำเงิน แสดงว่ามีอารมณ์ค่อนข้างดีเยี่ยม แต่หากผลค่อนข้างมากทางโซนสีแดง แสดงว่ามีอารมณ์กระตือรือร้น

3. ระดับการทำงานและพักผ่อน แสดงเป็นกราฟแท่ง 2 สี ได้แก่ สีแดงบอกถึงระดับการทำงาน หากขึ้นสูงแสดงว่าทำงานมาก และสีน้ำเงินหากขึ้นต่ำ แปลว่าพักผ่อนค่อนข้างน้อย

เมื่อผลการประเมินคัดกรองเบื้องต้นจากเครื่องไบโอฟีดแบ็ค (biofeedback) ได้ผลเป็นเช่นไรแล้ว จะส่งต่อผู้รับการประเมินให้เข้ารับคำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่จิตวิทยาตามลำดับต่อไป ทั้งนี้ ตามปกติรถโมบายฯ จะออกให้บริการประชาชนควบคู่กับการจัดนิทรรศการหรือกิจกรรมของกรมสุขภาพจิต

ภารกิจที่ 6



Mission # 6 ของ QWATER Game

"ด้วยความโปร่งใส Respect to Transparency"

HR News ชวนเพื่อน ๆ ร่วมสนุก

กติกา

- △ กด Like และกดติดตามเพจ HR News "MWA Human Resources & Welfare News"
- △ ร่วมเล่นเกมโดยการ Scan QR Code แล้วเลือกคำตอบที่ตรงกับพฤติกรรมตามคำนิยามหัวข้อ "ด้วยความโปร่งใส"
- △ ตอบถูกต้อง รับรางวัลบัตร Starbucks มูลค่า 200 บาท จำนวน 2 รางวัล และรางวัลอื่น ๆ อีก 5 รางวัล

Scan me



++ ที่สำคัญ รู้แล้วว่าพฤติกรรมแบบไหน ที่เป็นคนพันธุ์
ด้วยความโปร่งใส : Respect to Transparency
อย่าลืมนำมาปรับใช้ตามนั้นด้วยนะคะ ++

บัตร Starbucks 200.-
จำนวน 2 รางวัล



หมดเขตร่วมสนุก
ในวันศุกร์ที่ 24 พฤษภาคม 2562

ประกาศผลผู้ได้รับรางวัล
ในวันจันทร์ที่ 3 มิถุนายน 2562
ทาง Intranet ฝบบ.
และ Facebook เพจ HR News "MWA Human Resources & Welfare News"



**Respect to
Transparency**
ด้วยความโปร่งใส

"ความโปร่งใสในการทำงานสามารถ
ตรวจสอบได้ในทุกกระบวนการ
พร้อมเปิดเผยข้อมูล ที่เป็นประโยชน์ต่อ
สาธารณะอย่างตรงไปตรงมา ตลอดจนมี
คุณธรรม ในการทำงานในหน้าที่ของตนเอง
ซื่อสัตย์ สุจริต และจริงใจ"