



KM สายงานบริหาร
ประจำปี 2561



CSR สายงานบริหาร
“Kick Off ”



MWA Young Smart Corner

ร้านอาหารสวัสดิการ กปน.

กิจกรรมประจำเดือน

มิถุนายน 2561

โรคไข้เลือดออก

ชวก.(บค) เตรียมความพร้อม

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

4 Step ออมส่ม้าเสมอ

เพื่อชีวิตมั่นคงยามเกษียณ

พัฒนา “ทักษะภาษาอังกฤษ”

ให้ก้าวหน้ากว่าเดิม...



อ่านเพิ่มเติมได้ที่
Scan QR Code

โดย คณะทำงานจัดทำวารสาร HR News

Kick Off โครงการจัดฮวงจุ้ย Office อย่างไรให้...ปัง (5ส)



เมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2561 ที่ผ่านมา คณะทำงาน CSR สายงานบริหารได้รับเกียรติจากท่านผู้บริหาร นำโดย รวก.(บ) ชวก.(บ) และ ชวก.(บค) ร่วมพิธีเปิดงาน Kick Off โครงการจัดฮวงจุ้ย Office อย่างไรให้...ปัง (5ส) พร้อมร่วมประชาสัมพันธ์และให้กำลังใจพนักงานในสังกัด ร่วมมือร่วมใจกันทำ 5ส (สะสาง สะดวก สะอาด สร้างมาตรฐาน และสร้างนิสัย) เพื่อปรับปรุงและรักษาสภาพแวดล้อมในที่ทำงานอย่างต่อเนื่อง

ทั้งนี้ โครงการฯ ยังได้มีการจัดบรรยายหัวข้อ “5ส เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในงาน” ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการฯ เมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม 2561 อีกทั้งโครงการฯ ยังส่งผลให้องค์กรของเราสามารถลดต้นทุน ลดค่าใช้จ่าย ลดเวลา เพิ่มประสิทธิภาพ และเพิ่มความสุขในการทำงานให้กับพนักงานอีกด้วย

ร้านอาหารสวัสดิการ กปน.

จากเดือนพฤษภาคม 2561 ที่ผ่านมา เพื่อน ๆ คงได้รับรู้รับทราบการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในห้องอาหารสวัสดิการที่สำนักงานใหญ่กันบ้างแล้ว นั่นคือร้านอาหารที่เพิ่มมาใหม่อีก 2 ร้าน คือ ร้านเทอริยากิ และ ร้านเฮือนจาวเหินือ

ทั้งนี้ ต้องขอขอบคุณท่าน รวก.(บ) และ ชวก.(บค) โดยได้มอบนโยบายให้เพิ่มพื้นที่จำหน่ายอาหารเพื่อให้บริการพนักงาน ที่ได้เห็นความสำคัญของพนักงานให้ได้ลิ้มรสชาติอาหารที่หลากหลายมากขึ้น ซึ่งขณะนี้ก็มีร้านเปิดให้บริการ รวมทั้งหมด 14 ร้าน



KM DAY สายงานบริหาร



เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2561 นายชลิต แก้วไสย รวท.(บ) ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดงาน KM DAY สายงานบริหาร โดยมี นางสุธัญญา ศรีสุริยจันทร์ ชวก.(บค) ประธานคณะกรรมการ KM สายงานบริหาร เป็นผู้กล่าวเปิดรายงานในพิธี

ทั้งนี้ ทางสายงานบริหารยังได้รับเกียรติจาก นายปริญญา ยมะสมิต ท่านผู้ว่าการร่วมเยี่ยมชมศูนย์นิทรรศการของหน่วยงานต่าง ๆ ในสายงาน อีกด้วย สำหรับทีมงานที่ได้รับเลือกจากคณะกรรมการ KM ให้เป็นตัวแทนสายงาน แบ่งตามประเภท ดังนี้

ประเภทการประกวด	ชื่อหัวข้อความรู้	หน่วยงาน
1. พัฒนาระบบงานใหม่	LC 360 (แอล ซี ทรี ซิกส์ โอ)	กนพ.ฝบบ.
2. พัฒนาระบบงานต่อยอด	การพัฒนาต่อยอดระบบลงทะเบียนทาง Intranet (i-Regis)	กสบ.ชวก.(บค)
3. นวัตกรรม	- Wind of change - QR code MWA Bus Service	กอส.ฝบก. กสร.ฝสก.
4. ตลาดนัดความรู้ (KM)	การวิเคราะห์ค่าใช้จ่ายบุคลากร	กคอ.ฝบบ.

พัฒนา “ทักษะภาษาอังกฤษ” ให้ก้าวหน้ากว่าเดิม..

ในสมัยที่โลกเชื่อมต่อกันอย่างไร้พรมแดน **Youtube** ไม่เพียงแต่เป็นช่องทางที่ให้แค่ความบันเทิง แต่ยังเป็นช่องทางที่ให้ความรู้อย่างมากมาย และการให้ความรู้ทางด้านภาษาก็มีมากมายเช่นกัน เพื่อให้พนักงานได้พัฒนาความสามารถทางภาษาที่ 2 หรือ ภาษาที่ 3 โดยที่คุณไม่จำเป็นต้องเสียเงินเรียนให้กับสถาบันต่าง ๆ เลย

ฉบับนี้จึงอยากนำเสนอการฝึกเรียนภาษาอังกฤษกับเหล่า Youtubers ที่จะทำให้คุณไม่รู้สึกรำคาญ ในขณะที่เรียน เพราะสามารถเลือกเรียนกับคนที่ชอบ หรือเลือกตามสไตล์การสอนที่ใช้ และข้อดีของ Youtube คือสามารถย้อนกลับไปดูในสิ่งที่ไม่เข้าใจได้อีกด้วย เราจึงอยากยกตัวอย่าง Youtubers ที่คุณไม่ควรพลาด เพราะพวกเขาจะสอนให้คุณรู้ภาษาอังกฤษในแบบที่ไม่น่าเบื่ออีกต่อไป

1. English with Lucy



ดำเนินการโดย Lucy Earlarl ผู้ซึ่งทำงานเป็นครูสอนด้านภาษาอังกฤษมืออาชีพและเป็น vlogger ที่มีผู้ติดตามมากกว่า 880,000 คน วิดีโอจาก Lucy ประกอบด้วย คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการแปลภาษา การออกเสียงที่ถูกต้อง และความหมายของสำนวนต่าง ๆ ซึ่งสำนวนเหล่านี้มักได้ยินเป็นประจำในสหราชอาณาจักร โดยสำเนียงของเธอยังชัดเจนฟังง่าย เหมาะสำหรับผู้เริ่มต้นเรียนรู้

2. Eat Sleep Dream English



Tom ได้ทำการผลิตวิดีโอของตัวเอง ให้ความรู้เกี่ยวกับคำแสลงที่ใช้ในลอนดอน ซึ่งวิดีโอของ Tom จะช่วยในเรื่องการออกเสียง การสะกดคำ และ Tom ยังสร้างวิดีโอยอดนิยมเกี่ยวกับการเรียนภาษาอังกฤษกับ Ed Sheeran ผ่านการฟังเพลงฮิต เช่น เพลง Shape of You

3. Speak English With Vanessa



หนึ่งช่องทางที่ดีในการพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษในแบบอเมริกัน Vanessa ได้สอนภาษาอังกฤษและมีวิดีโอมากมายเกี่ยวกับคำศัพท์ การออกเสียง และวิธีใช้สำนวน เรียนรู้ภาษาจากรายการทีวี เพลง และหนังสือ นอกจากนี้เธอยังเปิดให้ Download e-book ได้ฟรีตามลิงค์นี้ <http://www.speakenglishwithvanessa.com/free-ebook>



การออมอย่างสม่ำเสมอ ในสินทรัพย์ทางการเงินที่เหมาะสมกับเป้าหมายและระดับความเสี่ยงที่รับได้ ก็จะช่วยให้เราไปถึงฝันได้ “เร็ว” และ “มากกว่า” ที่หวังไว้ เมื่อถึงเวลาลงมือสร้างแผนการออมเงินอย่างสม่ำเสมอของเราซะที ที่บอกว่า “ออมสม่ำเสมอ” ก็แล้วแต่ความสะดวกของเราว่า จะเป็นปีละครั้ง หรือ ทุก 6 เดือน / 3 เดือน หรือ เดือนละครั้งได้ยิ่งดี นั่นขึ้นอยู่กับว่า

* เป้าหมายของเรา มีขนาดใหญ่โตแค่ไหน ?

* เงินต้นที่ออมแต่ละครั้ง มีมากเท่าไร ?

* ระยะเวลาที่ออม นานแค่ไหน ?

* และผลตอบแทนที่ได้จากการออม คือเท่าไร ?

ถ้าตอบตัวเองได้ ก็จะรู้ว่าเป้าหมายที่ตั้งใจไว้จะสามารถบรรลุผลได้เร็วขนาดไหน แต่ถ้ายังไม่ได้ตั้งใจก็ต้องปรับแผนการออมใหม่ โดยหากมีเงินออมตั้งต้นน้อย ก็ต้องออมให้ถี่ขึ้น หรือหาทางเลือกการออมที่ให้ผลตอบแทนที่สูงขึ้น เพื่อให้สามารถบรรลุเป้าหมายได้เร็วขึ้นนั่นเอง

Step 1 ออกแบบแผนการออม



การออกแบบแผนการออมที่ดีก็มีชัยไปกว่าครึ่ง เปรียบเสมือนเข็มทิศนำทาง ที่บอกเส้นทางการออมให้ผลตอบแทนที่เหมาะสม จำนวนเงินที่ต้องออมต่อเดือน และ ระยะเวลาที่จะบรรลุเป้าหมาย รวมถึงต้องเตรียมแผนสำรองเผื่อไว้ในกรณีที่ลงมือทำตามแผนแล้ว เจอเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝัน เมื่อมีแผนการออมที่ดีเราก็ไม่มีทางหลงทางแบบสุดกู่ และไปถึงฝันได้แน่นอน เช่น การทำ DIY แผนการออมง่ายๆ ได้ด้วยตัวเอง

Step 2 ศึกษาทางเลือกลงทุน



เมื่อได้แผนการออมของตัวเอง มีเข็มทิศพร้อมเริ่มเดินทางแล้ว แต่จะเลือกเดินทางด้วยพาหนะไหนจึงจะเหมาะสม เพราะไม่ใช่แค่ช่วยให้ถึงเป้าหมายได้เร็วเพียงอย่างเดียว แต่ก็ต้องขึ้นอยู่กับความสบายใจ ระหว่างเดินทางด้วยเช่นกัน

ดังนั้น ควรศึกษาทางเลือกการลงทุนในสินทรัพย์ทางการเงินต่างๆ ที่เปรียบเสมือน “พาหนะชั้นดี” ที่จะช่วยให้แผนการออมด้วยการลงทุนอย่างสม่ำเสมอของเราสำเร็จ ตามที่ตั้งใจได้อย่างปลอดภัยไร้กังวลอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นการลงทุนใน หุ้น กองทุนรวมหุ้น กองทุนรวมตลาดเงิน กองทุนรวมอสังหาริมทรัพย์ และประกันชีวิตแบบสะสมทรัพย์ ก็มีให้เลือกศึกษามากมาย

Step 3 เริ่มต้นปฏิบัติตามแผน



แม้จะวางแผนมาอย่างดีแค่ไหน แต่ถ้าไม่นำไปปฏิบัติก็คงจะไร้ประโยชน์ เหมือนวางแผนการเดินทางไปเที่ยวอย่างดี แต่ไม่ยอมซื้อตั๋วพาหนะเพื่อเดินทางซะที แล้วเมื่อไหร่จะไปถึงที่หมาย?

ดังนั้น เมื่อศึกษารายละเอียดทางเลือกลงทุนต่าง ๆ จนเข้าใจถ่องแท้แล้ว อย่ารีรอ! รีบลงมือปฏิบัติตามแผนให้ได้อย่างมีวินัย อย่าไขว่เขวไปกับความสุขสบายชั่วคราวในวันนี้ทองเอาไว้ว่า แผนการออมนี้จะช่วยให้เราสบายตั้งแต่ตอนนี้ไปจนถึงหลังเกษียณ

Step 4 เลือก Package ออมสม่ำเสมอ



แผนการเดินทางของแต่ละคนไม่เหมือนกันฉันใด ก็เหมือนกับแผนการออมที่ย่อมต่างกันฉันนั้น เพราะแต่ละคนก็มีข้อจำกัดที่แตกต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นอายุ ประสบการณ์ ความรู้ ฐานะการเงิน และระดับความเสี่ยงที่รับได้ ฯลฯ แต่ในที่นี้ จะขอ ยกตัวอย่าง Package ออมสม่ำเสมอ เป็นแผนการออม ฉบับย่อสำหรับคนที่ยังคิด ไม่ออกว่าตัวเองเหมาะกับการออมและลงทุนในทางเลือกใดบ้าง เพื่อให้มีแนวทางเลือกสินทรัพย์ลงทุนที่มีความเป็นไปได้และเหมาะกับตนเองมากที่สุด

ความลับของการบรรลุเป้าหมายชีวิต



โดยเฉพาะเป้าหมายที่สำคัญและต้องใช้เวลาจำนวนมากอย่าง “เป้าหมายเกษียณ” ของคนธรรมดาอย่างเรา ๆ ที่หวังจะพิชิต ความฝันด้วยสองมือของตนเอง จึงอยู่ที่ การเริ่มต้นวางแผนการ ออมและลงทุนให้เร็ว และเพิ่มเติมด้วย วินัยการออมอย่าง สม่ำเสมอ เงินก้อนเล็กก้อนน้อยที่หลายๆ คนอาจมองข้าม ก็สามารถทำงานให้เราได้ด้วย การต่อยอดผลตอบแทนทบต้นโดย อัตโนมัติ และทำให้ฝันของเราเป็นจริงขึ้นมาได้ในที่สุด





MWA Young Smart Corner

ผู้เข้าร่วมโครงการ MWA Young Smart

เรียนรู้งานภายนอกเพื่อเพิ่มศักยภาพให้ กปน.

ตามแผนดำเนินโครงการ MWA Young Smart ปีงบประมาณ 2561 กำหนดให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีการศึกษาดูงานหน่วยงานภายนอก เพื่อเพิ่มความรู้ และนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน โดยผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้ศึกษาดูงาน ณ ธนาาคารแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นองค์กรที่มีการจัดการที่เป็นเลิศและได้รับรางวัล การันตีความสำเร็จหลายสาขา เช่น TQC Plus : Operations, TQC และ ISO เป็นต้น เมื่อวันที่ 18 พฤษภาคม 2561 ในหัวข้อต่าง ๆ ดังนี้

ระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ

- นโยบายรักษาความปลอดภัยของระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ
- แนวทางบริหารความเสี่ยงด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ

การบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคล

- แนวทางการเสริมสร้างและยกระดับความผูกพันของบุคลากร
- การบริหารจัดการพนักงาน
- ทิศทางการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคลในยุค Digital และ Thailand 4.0

ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับ กปน. ต่อไป

ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะได้จัดทำรายงาน หลังจากการศึกษาดูงาน และนำความรู้ที่ได้มา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน พร้อมถ่ายทอดให้แก่ พนักงานและผู้ที่เกี่ยวข้องเข้ารับฟังในระยเดือนมิถุนายน 2561 นี้



MWA Young Smart Corner



ผลงานของพนักงาน

ในโครงการ MWA Young Smart

น.ส.ธิดารัตน์ ชื่นประเสริฐสุข

นักบริหารงานรายได้ 5 สังกัด สคร.กรด.สสพ.

ได้รับโอกาสเป็นตัวแทนของหน่วยงานเข้าร่วมเป็น คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ ในคณะทำงาน ส่งเสริมความรับผิดชอบต่อสังคม สายงานบริการ ด้านตะวันตก ซึ่งมีหน้าที่ในการดำเนินงานด้าน ความรับผิดชอบต่อสังคมในกระบวนการงานเพื่อให้ ตอบสนองต่อวิสัยทัศน์ด้านความรับผิดชอบต่อ สังคมในกระบวนการทำงานของ กปน.



นายปณพัฒน์ รอดลมูล

นักบริหารงาน 6 สังกัด รวท.(กต)

ได้รับรางวัลผู้นำเสนอดีเด่นประเภทนวัตกรรม จากเรื่องชองคิท MarkII ในงาน KM Day สายงาน รวท.(กต) รวท.(กอ) ประจำปี 2561 ที่จัดขึ้นเมื่อ วันที่ 18 พฤษภาคม 2561 ณ อาคารอเนกประสงค์



โรคไข้เลือดออก

ช่วงนี้ฝนตกบ่อย ๆ และฤดูฝนนี้ พี่น้องชาว กปน. เตรียมรับมือยุงลายอย่างถูกวิธีกันหรือยัง เพื่อความปลอดภัยไม่เสี่ยงเป็นโรคไข้เลือดออก เพราะโรคนี้อันตรายถึงชีวิต

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็ก และผู้ใหญ่ ซึ่งเมื่อยุงไปดูดเลือดของผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสเดงกี ทำให้เชื้อเข้าไปอยู่ที่กระเพาะอาหารของยุง เมื่อเวลาผ่านไป เชื้อไวรัสจะไปอยู่ที่ต่อมน้ำลายของยุง เมื่อเราถูกยุงกัดเชื้อไวรัสจะเข้าสู่ร่างกายและผู้ที่ถูกกัดก็จะได้รับเชื้อไวรัสนั้น

อาการ



ไข้สูงลอย
39-40 องศาเซลเซียส
ประมาณ 2 - 7 วัน
ปวดเมื่อยตามตัว
ปวดศีรษะ



มีจุดเลือดออก
อาเจียน
ถ่ายดำ



تيبโต
มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครง
ข้างขวา



ระบบไหลเวียนเลือด
ผิดปกติ มีภาวะช็อก
ช่วงโຈະລด มีอาการ
ชัฟจรเบาและเร็ว
ความดันต่ำ



บางรายอาจพบ
อาการแทรกซ้อน
รุนแรง เช่น
ไตวาย
สมองอักเสบ



การรักษาพยาบาล



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ โดย
แนะนำให้ดื่มน้ำผลไม้
หรือเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ดูอาการอย่างใกล้ชิด ถ้ามี
อาการดังต่อไปนี้ ให้รีบนำส่ง
รพ.ทันที อาเจียนมาก
ปวดท้องมาก มีเลือดออกรุนแรง
ไข้ลด ตัวเย็นผิดปกติ ชีพจร
ไม่ค่อยรู้สึกตัว



การระวังป้องกันการติดเชื้อ



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังบริเวณบ้าน
เช่น ยางรถยนต์ ถังน้ำ
ขวดน้ำ อ่างน้ำ เป็นต้น



สวมเสื้อผ้าแขนยาว
กางเกงขายาว
ใช้ยากากันยุง
และนอนในที่ปิดมิดชิด



ข้อมูลจาก ผศ.บพ.กำธร มาลาธรรม หน่วยโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ด้วยความปรารถนาดีจาก กปน.ชวก.(บค)

ชวก.(บค) เตรียมความพร้อมฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่



เมื่อวันที่ 20 พฤษภาคม 2561 นางสุธัญญา ศรีสุริยจันทร์ ชวก.(บค) ได้ออกตรวจเยี่ยม กองบริการทางการแพทย์ เพื่อเตรียมความพร้อมในการให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ 2561 ที่ได้จัดขึ้นในวันที่ 21-25 พฤษภาคม 2561 ที่ผ่านมา ซึ่งการให้บริการ สำเร็จลุล่วงราบรื่นเป็นไปได้อย่างดี





ผลก. Delivery

ผอ.ผลก. นำทีมงาน กสร. กบต. กปช. ออกโครงการ “ผลก. Delivery” ที่สำนักงานประชาสัมพันธ์ สุขุมวิท และสำนักงานประชาสัมพันธ์บางเขน เพื่อสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจอันดีระหว่างกัน รวมถึงการบรรยายเรื่องสวัสดิการต่าง ๆ ที่พนักงานควรรู้ อาทิ การเบิกค่ารักษาพยาบาล. การเบิกค่าเล่าเรียน. รถบริการรับ-ส่งพนักงาน. ชุดปฏิบัติงาน. งานด้านความปลอดภัย การลงทุน การออม ถาม-ตอบข้อสงสัย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและรับฟังข้อเสนอแนะเพื่อนำมาศึกษา วิเคราะห์ พิจารณาปรับปรุงแก้ไขสวัสดิการ เพื่อให้พนักงานได้รับประโยชน์สูงสุด

ทั้งนี้ ผลก. ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้การต้อนรับเป็นอย่างดี



กิจกรรมประจำเดือนมิถุนายน 2561



วัน - เวลา	กิจกรรม	สถานที่
5 มิถุนายน 2561	ผลก. Delivery	สำนักงานประชาสัมพันธ์ มหาสวัสดิ์
13 มิถุนายน 2561	ผลก. Delivery	สำนักงานประชาสัมพันธ์ ลาดพร้าว
11 – 15 มิถุนายน 2561	สำรวจความผูกพันองค์กรและ ความพึงพอใจของบุคลากร ปีงบประมาณ 2561	สำนักงานใหญ่ กปน.
ช่วงปลายเดือนมิถุนายน	ตรวจสอบสุขภาพพนักงานประจำปี งบประมาณ 2561	หน่วยงาน การประสานคร หลวง