

## 6.2 กิจกรรมการจัดการความรู้ “ด้านสุขภาพ ความปลอดภัย สุวีستیการ อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน”



โดย

ผชช.กปน.ระดับ 8 (น.ส.ธีรนุช ทำเลทอง)

วันศุกร์ที่ 17 พฤษภาคม พ.ศ.2567 เวลา 09.00-12.00 น.

ห้องประชุมปิยราษฎร์ สำนักงานใหญ่

# การตรวจประเมินพื้นที่ของคณะกรรมการ คปอ. ปี 2567

จะเริ่มออกตรวจในเดือนมิถุนายน 2567 โดยเลขาคณะฯ  
จะแจ้งกำหนดการออกตรวจให้ทราบ เป็นช่วงสัปดาห์ให้ คปอ.ทุกชุดได้  
รับทราบเพื่อเตรียมความพร้อม

กรณีที่ สาขา/ฝ่าย ต้องการจะสอบถามข้อมูลด้าน คปอ.สามารถ  
แจ้งให้น้องนักอาชีวอนามัยของแต่ละหน่วยงาน สอบถามมาที่ไลน์กลุ่มได้

# ความรู้ในการเลือกใช้ปลั๊กพ่วง

**ใช้ปลั๊กพ่วงผิด**  
เสี่ยงไฟฟ้าลัดวงจร-เพลิงไหม้

**การเลือกซื้อ**

เลือกซื้อปลั๊กพ่วงที่มีเครื่องหมาย มอก. ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ มีสวิตช์เปิด-ปิด และฟิวส์ ช่วยตัดกระแสไฟฟ้าหากใช้ไฟฟ้าเกินขนาดที่กำหนด

**การใช้งาน**

ใช้ด้วยความระมัดระวัง ควรปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้า ก่อนเสียบปลั๊กพ่วง

ถอดปลั๊กทุกครั้งหลังใช้งาน เพื่อตัดกระแสไฟฟ้า และป้องกัน ไฟฟ้าลัดวงจร

ไม่ใช้ปลั๊กพ่วงเกินขนาดผู้ผลิต กระแสไฟฟ้า ไม่เสียบปลั๊ก หลายชนิดพร้อมกัน

หยุดใช้งานทันที กรณีพบ สิ่งผิดปกติขณะใช้งาน หรือพบปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้า

**ข้อควรระวัง**

ห้ามนำรางปลั๊กพ่วง ไปติดตั้งแบบถาวร เพราะถูกออกแบบ สำหรับใช้งานชั่วคราว

ไม่นำปลั๊กพ่วง ที่อยู่ในสภาพชำรุด มาใช้งานอย่างเด็ดขาด

ไม่ใช้ปลั๊กพ่วง กับเครื่องใช้ไฟฟ้าขนาดใหญ่ หรือที่ต้องใช้กระแสไฟฟ้า ตลอดเวลา รวมถึงต่อพ่วง กันหลายชิ้น

**REVIEW Your Condo**  
www.reviewyourcondo.com  
www.facebook.com/reviewcondo

**เลือกปลั๊กพ่วง**  
อย่างไรให้ปลอดภัย

**PEA**  
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

**สัญลักษณ์มาตรฐาน**  
ผลิตภัณฑ์ที่  
อุตสาหกรรม  
มอก.2432-2555

**สายไฟฟ้า**  
เลือกสายไฟฟ้าที่ได้ มาตรฐาน มอก. หรือ มาตรฐาน IEC เพื่อให้ได้ สายไฟฟ้าที่มีคุณภาพ

**หุ้มปลั๊ก**  
เลือกหุ้มปลั๊กจากลมแทนยาแบน และมือนวนหุ้มที่โคนขาปลั๊กทั้งสองขา เพื่อป้องกันไม่ให้นิ้วสัมผัสขาปลั๊กที่มีไฟ

**ร่างปลั๊กพ่วง**  
ควรเลือกวัสดุคุณภาพสูง มีคุณสมบัติไม่ลามไฟ เช่น พลาสติก ABS PVC หรือ PC ซึ่งทนความร้อน และแรงกระแทกได้ดีกว่า

**เต้ารับ**  
ขาเต้ารับควรทำจาก ทองเหลืองหรือทองแดง เพราะนำไฟฟ้าได้ดีกว่า เหล็กชุบสีหรือโลหะอื่นๆ

ส่วนทั่วทิศ สรรพคุณภาพชีวิตทั่วไทย  
www.pea.co.th  
โทรไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA  
PEAchannelThailand  
วันที่ 12 มิถุนายน 2565





# วิธีดูปลั๊กพ่วง มาตรฐาน มอก.2432-2555

ได้รับตามมาตรฐาน  
มอก.166-2549 และมอก.2162-25  
ได้รับต้องมี L N G และบ้านนิรภัย

สวิตช์ตามมาตรฐาน  
มอก.824-2551 (ในรุ่นที่มีสวิตช์)

มาตรฐาน  
มอก.2432-2555

ใช้เลข 7 จุด  
ปลั๊กพ่วง  
ตามมาตรฐาน



ตั้งแต่ 3 ได้รับขึ้นไป  
ต้องมีอุปกรณ์ป้องกันกระแสไฟเกิน  
ต้องเป็นเบรกเกอร์เท่านั้น  
เพราะฟิวส์ไม่ถือเป็น  
อุปกรณ์ป้องกันกระแสไฟเกิน

สายไฟตามมาตรฐาน  
มอก.11-PART-2553  
มอก.955

เต้าเสียบตามมาตรฐาน  
มอก.166-2549

แรงดันไฟฟ้าและกระแสไฟฟ้า  
แรงดันไฟฟ้าไม่เกิน 440V  
รองรับกระแสไฟฟ้าไม่เกิน 16 A



# วิธีดูปลั๊กพ่วง มาตรฐาน มอก.2432-2555







มีตรา มอก. 2432-2555

มอก. 2432-2555

วิธีดูปลั๊กพ่วง

มาตรฐาน

มอก.2432-2555



# วิธีดูปลั๊กพ่วงมาตรฐาน มอก.2432-2555

## มอก.2432-2555 ชุดสายพ่วง



- เต้ารับในชุดสายพ่วง ต้องมีตัวปิดช่อง หรือชัตเตอร์(shutter) หรือ มานิรภัย
- ปลั๊กรางที่มีเต้ารับอย่างน้อย3ตัวขึ้นไป จะต้องมียุอุปกรณ์ป้องกัน กระแสเกิน เช่น RCBO หรือ Thermal circuit breaker
- สายไฟที่ใช้ในชุดสายพ่วง ขนาดและความยาวสายไฟ จะต้องเป็น ตามตารางมาตรฐานชุดสายพ่วง มอก.2432 ส่วนตัวสายไฟเองก็ ต้องมีมอก.11 หรือ มอก.955 กำกับด้วย
- เต้าเสียบของปลั๊กพ่วง จะต้องเป็นขากลมมีฉนวนหุ้มที่ขา L,N,G ซึ่งเป็นไปตามมอก.166-2549 \*\*\* L N G (Line Neutral Ground) \*\*\*
- สวิตช์ที่ใช้ในปลั๊กราง ไม่ว่าจะเป็นเมนสวิตช์ หรือสวิตช์ลูกย่อย จะต้องเป็นไปตามมอก.824-2551

# แบบเต้ารับ ที่ หอก. อหุญต





ศึกษาเพิ่มเติมได้ที่ <https://safesavethai.com/articles/วิธีเลือกปลั๊กไฟ/>

# จบการนำเสนอ วาระที่ 6.2

