

HR News

ปีที่ 7 ฉบับที่ 11

เดือนพฤศจิกายน 2565



- คำนิยม กปน. QWATER (ปรับปรุงใหม่)
- มูลนิธิพระแม่ธรณี กปน. ให้ความช่วยเหลือบุคลากร กปน. กรณีประสบภัยน้ำท่วม
- การขอรับเงินช่วยเหลือกรณีประสบภัย
- โรคติดต่อที่สำคัญในฤดูหนาว



อ่านเพิ่มเติม
Scan QR Code

ค่านิยม กปน. (MWA Shared Value)

QWATER

กปน. ปรับค่านิยมใหม่
เพื่อให้บุคลากรได้ยึดเป็น
แนวปฏิบัติในการทำงาน
การประสานความร่วมมือ
การคิด การตัดสินใจ
การแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น
ในงาน และการสร้างสรรค์
นวัตกรรม

ฉบับนี้ เราจึงชวนมา
ทำความรู้จัก QWATER
ใหม่ที่เข้มข้นและจะนำพา
ให้ กปน. บรรลุเป้าหมาย
ที่กำหนดได้

Quality

คุณภาพที่ยั่งยืน

Will

มุ่งมั่นเพื่อสิ่งที่ดียิ่งขึ้น

Adaptability

ปรับตัวว่องไว

Tech & Innovation

ฉลาดใช้เทคโนโลยี

Entrepreneurship

มองธุรกิจกว้างไกล


Reputation

สร้างชื่อเสียงความภูมิใจให้ กปน.



Learn more

 [HTTP://INTRA.MWA.CO.TH/CULTURE.HTML](http://intra.mwa.co.th/culture.html)

 สแกน QR Code หรือ
shorturl.at/ABJQU



◆ มูลนิธิพระแม่ธรณี การประสานเครือข่าย

ให้ความช่วยเหลือพนักงานและ ผู้ประกอบการกรณีประสบภัยน้ำท่วม

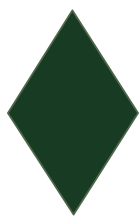
คณะกรรมการมูลนิธิพระแม่ธรณี การประสานเครือข่าย ได้มีการประชุมเมื่อวันที่ 12 ตุลาคม 2565 เพื่อพิจารณาหลักการ และหลักเกณฑ์ในการให้ความช่วยเหลือพนักงานและผู้ปฏิบัติงาน กรณีประสบภัยน้ำท่วม โดยมีมติเห็นชอบในหลักการให้ความช่วยเหลือพนักงานและผู้ปฏิบัติงานกรณียานพาหนะ (รถยนต์และรถจักรยานยนต์) ที่ได้รับความเสียหายจากภัยน้ำท่วม ณ บริเวณ พื้นที่ปฏิบัติงานของ กปน. เช่น สำนักงานใหญ่ สำนักงานสาขา โรงงานผลิตน้ำ ศูนย์ฝึกอบรม เมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2565 ตามที่จ่ายจริงแต่ไม่เกิน 7,500 บาท

ทั้งนี้ ผู้ที่ได้รับความเสียหาย สามารถยื่นแบบฟอร์มพร้อมหลักฐานประกอบการพิจารณา ได้ที่ส่วนบริหารกองทุน กองบริหารค่าตอบแทน ฝ่ายสวัสดิการและกิจการสัมพันธ์ ภายในวันที่ 30 พฤศจิกายน 2565

สำหรับหลักเกณฑ์การให้ความช่วยเหลือเป็นไปตามประกาศ มูลนิธิฯ เมื่อวันที่ 26 ตุลาคม พ.ศ. 2565 สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ 0 2504 0123 ต่อ 1265

**ประกาศมูลนิธิฯ
และแบบฟอร์ม**





หลักเกณฑ์การให้ความช่วยเหลือบุคลากร กปน. ของมูลนิธิพระแม่ธรณีฯ กรณีประสบภัยน้ำท่วม

หัวข้อ	หลักเกณฑ์ให้ความช่วยเหลือ
1.ผู้มีสิทธิรับเงินช่วยเหลือ	1.1 พนักงานที่ไม่สามารถขอรับความช่วยเหลือจาก กปน. ตามระเบียบ กปน. ฉบับที่ 31 และหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้อง 1.2 ผู้ปฏิบัติงาน กปน. เช่น ตัวแทน ลูกจ้างเหมาแรงงานเอกชน พนักงานรักษาความปลอดภัย แม่บ้าน เป็นต้น
2.ประเภททรัพย์สินที่ได้รับ ความเสียหาย	รถยนต์และรถจักรยานยนต์
3.พื้นที่ประสบภัย	พื้นที่ปฏิบัติงานของ กปน. เช่น สำนักงานใหญ่ สำนักงานสาขา โรงงานผลิตน้ำ ศูนย์ฝึกอบรม เป็นต้น
4.วันที่ประสบภัย	วันจันทร์ที่ 3 ตุลาคม 2565
5.จำนวนเงินที่ให้ความ ช่วยเหลือ	จ่ายจริงแต่ไม่เกิน 7,500.- บาท ต่อคน
6.หลักฐานประกอบการยื่น ขอรับความช่วยเหลือ	1.กรอกแบบยื่นความจำนงขอรับเงินช่วยเหลือกรณีประสบภัยน้ำท่วมโดยมี คำรับรองของผู้บังคับบัญชาชั้นต้นระดับหัวหน้าส่วนขึ้นไป 2.สำเนาใบคู่มือจดทะเบียนรถยนต์/รถจักรยานยนต์ที่ปรากฏชื่อของผู้รับ เงินช่วยเหลือ เป็นผู้ถือกรรมสิทธิ์หรือผู้ครอบครอง 3.ต้นฉบับใบเสร็จรับเงินค่าซ่อมรถ หรือต้นฉบับใบเงินสดค่าซ่อมรถพร้อม แบบสำเนาบัตรประชาชนของผู้ออกใบเงินสด 4.รูปถ่ายรถยนต์/รถจักรยานยนต์ ขณะที่ประสบเหตุน้ำท่วม (ถ้ามี) 5.สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 6.สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารกรุงไทย จำกัด มหาชน
7.ระยะเวลาการยื่นเอกสาร	ภายในวันที่ 30 พฤศจิกายน 2565
8.สถานที่ยื่นเอกสาร	มูลนิธิพระแม่ธรณี กปน. (ส่วนบริหารกองทุน กองบริหารค่าตอบแทน ฝ่ายสวัสดิการและกิจการสัมพันธ์) ชั้น 5 สำนักงานใหญ่ กปน.
9.ติดต่อสอบถาม	โทร 0 2504 0123 ต่อ 1265

การขอรับเงินช่วยเหลือกรณีประสบภัย

ตามระเบียบ กปน. ฉบับที่ 31 ว่าด้วยเงินช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงาน พ.ศ. 2544 และที่แก้ไขเพิ่มเติม



- ✓ อุทกภัย ✓ วาตภัย ✓ อัคคีภัย
- ✓ ภัยจากสงคราม ✓ ภัยจากความไม่สงบภายใน

หลักเกณฑ์การพิจารณาของคณะกรรมการฯ

กรณีที่อยู่อาศัย

- มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้าน หรือ
- หลักฐานแสดงการเช่าบ้าน หรือ
- คู่สมรสเป็นเจ้าของบ้าน หรือ
- หลักฐานการซื้อขาย ซึ่งพนักงาน หรือคู่สมรสเป็นผู้ซื้อ หรือ
- หากไม่เข้าหลักเกณฑ์ข้างต้น ต้องมีหลักฐานแสดงว่าอยู่อาศัยบ้านนั้นจริง

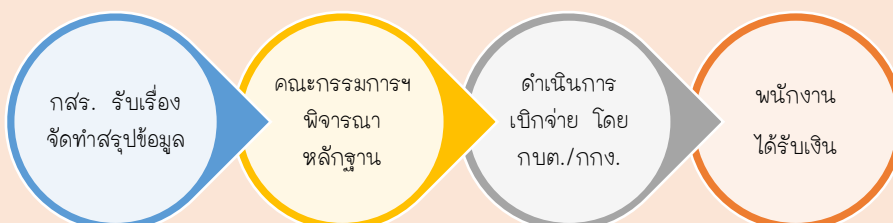
กรณีรถยนต์/รถจักรยานยนต์

- พนักงานเป็นผู้ถือกรรมสิทธิ์ หรือเป็นผู้ครอบครอง

TO DO !!

1. ถ่ายภาพความเสียหายของทรัพย์สินไว้ให้มากที่สุด
(ภาพบ้านมุมกว้างที่เห็นบ้านเลขที่ ภาพรถที่เห็นป้ายทะเบียน และภาพถ่ายทรัพย์สินอื่น ๆ
ทุกรายการที่ได้รับความเสียหาย เช่น เฟอร์นิเจอร์ เครื่องใช้ไฟฟ้า ครัว วอลเปเปอร์)
2. ขอสันนิษฐานรับรองหรือหลักฐานที่แสดงว่าเป็นผู้ประสบภัยซึ่งออกโดยเขต อำเภอ หรือหน่วยงานของรัฐที่มีอำนาจในการออกหนังสือรับรอง
3. ดาวนโหลดแบบฟอร์มจากหน้าอินทราเน็ตฝ่ายสวัสดิการและกิจการสัมพันธ์ (ฝสภ.) กรอกรายละเอียดส่งมาที่ ส่วนแรงงานสัมพันธ์ กองสวัสดิการและแรงงานสัมพันธ์ ฝสภ.

ขั้นตอนดำเนินการ





ข่าวประชาสัมพันธ์ HR NEWS

โรคติดต่อที่สำคัญในฤดูหนาว

1

โรคไข้หวัด โรคไข้หวัดใหญ่ และโรคติดเชื้อไวรัส RSV

- สาเหตุ** เกิดจากการติดเชื้อไวรัส
- การติดต่อ** หายใจเอาละอองเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย ที่ไอจามหรือมือที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะแล้วมาสัมผัสจมูก ปาก หรือตา
- อาการ** โรคไข้หวัด ไข้ ปวดศีรษะ น้ำมูกไหล ไอ จาม เจ็บหรือแสบคอ
โรคไข้หวัดใหญ่ จะรุนแรงกว่า คือ ไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะมาก ปวดตามกระดูก กล้ามเนื้อ มักมีอาการคลื่นไส้
โรคติดเชื้อไวรัส RSV ไอมาก มีเสมหะ หายใจเร็วและแรง หอบเหนื่อย หรือมีเสียงวี๊ด ขณะหายใจ และอาจติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างได้
- การป้องกัน** **ปิด** ปิดปากปิดจมูกทุกครั้งที่ไอหรือจาม
ล้าง ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ
เลี่ยง เลี่ยงการสัมผัส หรือคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย เลี่ยงการเข้าไปอยู่ในสถานที่ที่มีคนแออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวกเป็นเวลานาน
หยุด หยุดงาน หยุดเรียน หยุดกิจกรรมกับคนหมู่มากเมื่อป่วย



โรคปอดบวม 2



- สาเหตุ** อาจเป็นผลสืบเนื่องจากโรคไข้หวัด และการติดเชื้อปอดบวมโดยตรง
- การติดต่อ** หายใจเอาละอองเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วยที่ไอจาม หรือมือที่เปื้อน น้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะแล้วมาสัมผัสจมูก ปาก หรือตา
- อาการ** มีไข้สูง (มากกว่า 38 องศาเซลเซียส) ไอมาก หายใจหอบเร็ว ถ้ามีอาการดังกล่าว ควรรีบไปพบแพทย์ทันที
- การป้องกัน** **ปิด** ปิดปากปิดจมูกทุกครั้งที่ไอหรือจาม
ล้าง ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ
เลี่ยง เลี่ยงการสัมผัส หรือคลุกคลีกับผู้ป่วย เลี่ยงการเข้าไปอยู่ในสถานที่ที่มีคนแออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวกเป็นเวลานาน
หยุด หยุดงาน หยุดเรียน หยุดกิจกรรมกับคนหมู่มากเมื่อป่วย

3

โรคหัด

- สาเหตุ** เกิดจากเชื้อไวรัสหัด
- การติดต่อ** สัมผัสโดยตรงจากการไอ จาม สารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย
- อาการ** ระยะแรกคล้ายโรคไข้หวัด หลังจากนั้นจะมีไข้สูงทันที ลักษณะไข้มูลก้นยาลดไข้ แล้วไข้มันไม่ลด ลักษณะผื่นจะปรากฏหลังจากมีไข้ 3 - 4 วัน ขนาดผื่นแดงเท่าหัวเข็มหมุดมักจะเริ่มขึ้นที่ไฝผื่น
- การป้องกัน** ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำให้สะอาด หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ โรคหัดเป็นโรคติดต่อที่สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีน โดยให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันโรคหัด 2 ครั้ง
ครั้งที่ 1 อายุ 9 เดือน
ครั้งที่ 2 อายุ 1 ปี 6 เดือน
เมื่อสงสัยว่าเป็นโรคหัด ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัย และรักษาที่ถูกต้อง



4 โรคสุกใส

- สาเหตุ** เกิดจากเชื้อไวรัส
- การติดต่อ** ผ่านทางลมหายใจ ไอ จาม การสัมผัสกับผู้ป่วยหรือใช้ของร่วมกัน
- อาการ** มีไข้ต่ำๆ เบื่ออาหาร ในผู้ใหญ่มีไข้สูง อ่อนเพลียและปวดเมื่อยตามตัว มีผื่นเกิดขึ้นพร้อมๆ กับวันที่มีไข้ หรือหลังจากมีไข้ 1 วัน เริ่มแรกผื่นจะแดงราบ ต่อมาจะกลายเป็นตุ่มนูนมีน้ำใสๆ และมีอาการคัน
- การป้องกัน** ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำให้สะอาด หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ หากมีอาการป่วย ควรให้หยุดเรียนหยุดงานประมาณ 1 สัปดาห์



โรคมือ เท้า ปาก 5

- สาเหตุ** เกิดจากเชื้อไวรัส มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี
- การติดต่อ** เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายทางปาก จากการที่เชื้อโรคติดอยู่บนมือที่ปนเปื้อนอุจจาระ น้ำมูก น้ำลาย น้ำในตุ่มพองหรือแผลของผู้ป่วย
- อาการ** มีไข้ 2 - 4 วัน เบื่ออาหาร ในปากมีแผลเหมือนแผลร้อนในและมีผื่นเป็นจุดแดง (มักไม่คัน) ที่บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้าหรือที่ก้น ต่อมาตุ่มจะกลายเป็นตุ่มพองใสแดงอาการจะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 10 วัน

การป้องกัน

1. หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำให้สะอาด หรือเจลล้างมือทุกครั้งก่อน-หลังการรับประทานอาหาร หลังการจับถ่าย และการเล่นของเล่น ตัดเล็บให้สั้น ซึ่งเป็นวิธีป้องกันการติดเชื้อ และการแพร่เชื้อได้ดี
2. การกำจัดขยะและสิ่งปฏิกูลที่ถูกต้อง ดูแลรักษาและทำความสะอาดอาคาร สถานที่ อุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ และของเล่นต่างๆ เป็นประจำและสม่ำเสมอด้วยน้ำยาทำความสะอาด
3. รับประทานอาหารที่สะอาด ประสุกใหม่ๆ ไม่มีแมลงวันตอม และควรให้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อน ขวดนม ร่วมกับผู้อื่น
4. หลีกเลี่ยงการนำเด็กเล็กไปในที่ชุมชนในช่วงที่มีการระบาด เช่น สนามเด็กเล่น ห้างสรรพสินค้า ตลาด สระว่ายน้ำ ควรอยู่ในที่มีอาการถ่ายเทได้ดี
5. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย และควรแยกเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ
6. เด็กที่ป่วยเป็นโรคมือ เท้า ปาก ควรหยุดพักรักษาตัวที่บ้านประมาณ 1 สัปดาห์ หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อให้เด็กอื่นๆ

6 โรคอุจจาระร่วงในเด็กเล็ก

- สาเหตุ** โรคอุจจาระร่วงในฤดูหนาวมักจะเกิดขึ้นกับเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี สาเหตุหลักเกิดจากเชื้อไวรัส และแบคทีเรีย
- การติดต่อ** โดยการดื่มน้ำ หรือรับประทานอาหารที่มีเชื้อปนเปื้อน
- อาการ** ถ่ายอุจจาระเหลวตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไปใน 1 วัน หรือถ่ายเป็นน้ำจำนวนมากหรือเป็นมูกเลือด แม้เพียง 1 ครั้งต่อวัน ก็ถือว่าเป็นโรคอุจจาระร่วงได้ (ยกเว้นเด็กที่กินนมแม่ อาจถ่ายอุจจาระนิ่มเหลววันละ 3-4 ครั้ง โดยไม่มีอาการอ่อนเพลียก็ถือว่าปกติ) หากมีอาการไข้หรืออาเจียนร่วมด้วยและไม่ได้ได้รับการรักษาที่ถูกต้องรวดเร็ว ร่างกายจะมีการสูญเสียน้ำและเกลือแร่ไปพร้อมกับอุจจาระจำนวนมาก อาจทำให้ช็อกหมดสติและเสียชีวิตได้

การป้องกัน

1. เลี่ยงลูกด้วยนมแม่ เพราะสะอาด ปลอดภัย และทำให้เด็กมีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อโรคต่างๆ
2. ผัดแลเด็กต้องล้างมือด้วยสบู่และน้ำให้สะอาดทุกครั้งก่อนการเตรียมอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำ
3. ให้เด็กกินอาหารที่สะอาด ประสุกใหม่ๆ และดื่มน้ำสะอาด
4. ให้เด็กที่ป่วยถ่ายอุจจาระในภาชนะที่รองรับมิดชิด แล้วนำไปกำจัดในส้วมที่ถูกสุขลักษณะ เพื่อไม่ให้เชื้อโรคแพร่กระจายต่อไป





กลุ่มเสี่ยง



เด็ก



ผู้สูงอายุ



หญิงตั้งครรภ์



ผู้ที่มีโรคประจำตัว

คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ

ปิด

ปิดปาก ปิดจมูก เมื่อไอ จาม
หากเจ็บป่วยด้วยโรคระบบทางเดิน
หายใจควรสวมหน้ากากอนามัย



ล้าง

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และ
น้ำสะอาด



เลี่ยง

เลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย
เลี่ยงสถานที่คนมาอยู่รวมกันจำนวนมาก
(โดยเฉพาะช่วงที่มีโรคระบาด)



หยุด

หยุดงาน หยุดเรียน หยุดกิจกรรม
กับผู้อื่น เมื่อป่วย เพื่อให้หายป่วยเร็ว
และไม่แพร่เชื้อให้คนอื่น

