

Upskill & Reskill เมื่อโลก **"เปลี่ยน"** คนและองค์กรต้อง **"ปรับ"**



แนะหลักขับเคลื่อนปลอดภัย ผ่านไกลอุบัติเหตุ

อ่านเพิ่มเติม
Scan QR Code





Upskill, Reskill, New skill เมื่อโลก "เปลี่ยน" คนและองค์กรต้อง "ปรับ"

ปัจจุบันคำที่เราจะได้ยินบ่อยๆ ในช่วงสถานการณ์นี้ คือคำว่า Upskill, Reskill และ New skill ซึ่งเป็นสิ่งที่หลายองค์กรให้ความสำคัญ โดยเฉพาะพนักงานที่ต้องพร้อมที่จะพัฒนาทักษะเดิมที่มีอยู่ ควบคู่ไปกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ วันนี้ HR news จะพามา ดูคำจำกัดความของ 3 คำนี้กัน...

Upskill

Upskill คือการพัฒนาทักษะเดิมที่มีอยู่ให้แข็งแกร่งมากขึ้นจากฐานความรู้ที่เกี่ยวข้องหรือองค์ความรู้ที่ใหม่กว่าในสายอาชีพเดิม เพื่อให้งานที่ทำอยู่มีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น นักบัญชี เรียนรู้เครื่องมือหรือเทคโนโลยีใหม่ ๆ ทางด้านการเงิน ทำให้พัฒนาระบบการเรียกดูข้อมูลทางการเงินออนไลน์แบบ Real - Time ได้



Reskill

Reskill คือการพัฒนาทักษะใหม่ที่ไม่เกี่ยวกับสายอาชีพเดิมเลย เพื่อให้สามารถทำงานหรือรับบทบาทใหม่ในองค์กร ตลอดจนพัฒนาทักษะที่เป็นที่ต้องการของตลาดแรงงานในโลกอนาคต เช่น นักบัญชี เรียนรู้ทักษะการวิเคราะห์ข้อมูล Big Data เพื่อเปลี่ยนสายงานใหม่เป็นนักวิทยาศาสตร์ข้อมูล (Data Scientist)

New skill

New skill คือการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ในด้านที่ไม่เคยรู้ เกิดเป็นทักษะใหม่ ๆ ที่จำเป็น เช่น การทำงานร่วมกับ AI หรือทักษะ Digital Skill ซึ่งเป็นสิ่งใหม่ที่เราไม่เคยเรียนรู้มาก่อน รวมถึงการทำงานร่วมกับเทคโนโลยีใหม่ ๆ ในด้านต่าง ๆ ก็ทำให้เกิดการเรียนรู้ที่เป็น New skill ได้



ง่าย ๆ ว่า Upskill พัฒนทักษะเดิม Reskill เพิ่มทักษะใหม่ New skill เรียนรู้สิ่งใหม่ในทักษะจำเป็น



ทำไมถึงต้องเพิ่มทักษะ ?

เมื่อโลกกำลังเข้าสู่ยุคอุตสาหกรรม 4.0 ซึ่งเป็นยุคแห่งดิจิทัลและนวัตกรรม เทคโนโลยีหลักที่จะเข้ามามีบทบาท อาทิ การเข้าถึงข้อมูลขนาดมหาศาล (Big Data) ปัญญาประดิษฐ์ (AI) อุปกรณ์เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต (Internet of Things - IoT) จักรกลเรียนรู้ (Machine Learning - ML) เป็นต้น ความเจริญเติบโตทางด้านเทคโนโลยีที่รวดเร็วอย่างก้าวกระโดด รวมถึงการระบาดของโรค Covid-19 เป็นตัวเร่งสำคัญที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทำให้ทุกองค์กรเผชิญกับสถานะความไม่แน่นอนและถูกท้าทายอย่างมาก

สภาเศรษฐกิจโลก (World Economic Forum - WEF) ได้คาดการณ์ว่าในปี 2025 สัดส่วนการทำงานของแรงงานคนจะลดลงถึง 53% และสัดส่วนการทำงานของเครื่องจักรจะเพิ่มมาอยู่ที่ 47% และการมีสัดส่วนที่เพิ่มขึ้นอีกในอนาคต



อีก 4 ปีหลังจากนี้ โลกของการทำงานจะขีดเส้นแบ่งระหว่างงานของคนและหุ่นยนต์อย่างชัดเจน งานอะไรที่หุ่นยนต์ทำแทนได้ มนุษย์ก็ไม่ต้องทำอีกต่อไป ดังนั้น หากแรงงานไม่มีทักษะใหม่ ๆ ที่จำเป็นต่อโลกการทำงานในอนาคตก็จะหมดความสำคัญลงไป



หากหุ่นยนต์เข้ามาทำงานแทนแรงงานมนุษย์ ความต้องการในตลาดแรงงานโลกก็จะเปลี่ยน เมื่อทักษะเดิม ๆ ที่มีอยู่ของพนักงานในองค์กรไม่เพียงพอต่อความเปลี่ยนแปลง การ Upskill, Reskill และ New skill จึงเป็นความจำเป็นต่อองค์กรและตัวพนักงานเอง

ทักษะใหม่ ๆ อะไรบ้างที่จะทำให้อยู่รอด

ในยุค Disruption นี้ ความรู้ดั้งเดิมหรือความถนัดเก่า ๆ อาจไม่สามารถรับมือกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วได้ ดังนั้น เพื่อความอยู่รอดของทั้งตัวพนักงานเองและองค์กร จำเป็นต้องให้ความสำคัญกับรูปแบบการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Life-long Learning) ซึ่ง World Economic Forum ได้มีการจัดอันดับทักษะที่โลกต้องการในปี 2025 โดยสามารถแบ่งออกเป็น 4 หมวดใหญ่ ๆ ได้แก่ ทักษะการแก้ไขปัญหา (Problem-Solving) ทักษะการบริหารจัดการตัวเอง (Self-Management) ทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น (Working with People) และ ทักษะด้านเทคโนโลยี (Technology Use and Development) ซึ่งทักษะเหล่านี้เป็นทักษะที่สามารถฝึกได้



การจัดอันดับทักษะที่โลกต้องการในปี 2025 ของ World Economic Forum

10 ทักษะที่สำคัญในอนาคต

1

Analytical thinking and innovation

ทักษะการคิดวิเคราะห์และทักษะด้านนวัตกรรม

2

Active learning and learning strategies

ทักษะการเรียนรู้ด้วยตนเอง

3

Complex problem-solving

ทักษะการแก้ปัญหาที่ซับซ้อน

4

Critical thinking and analysis

ทักษะการคิดเชิงวิพากษ์

5

Creativity, originality and initiative

ทักษะการคิดสร้างสรรค์และการริเริ่มสิ่งใหม่

6

Leadership & Social Influence

ทักษะการเป็นผู้นำและอิทธิพลทางสังคม

7

Technology design & programming

ทักษะการออกแบบและการเขียนโปรแกรม

8

Technology use, monitoring and control

ทักษะการใช้ ดูแล และจัดการเทคโนโลยี

9

Resilience, stress tolerance and flexibilityทักษะการรับมือกับปัญหา อดทนต่อความกดดัน
ทักษะการปรับตัว

10

Reasoning, problem solving and ideationทักษะการใช้เหตุผล ทักษะการตัดสินใจ
และทักษะการระดมความคิด

■ ทักษะด้านการคิดและแก้ปัญหา
■ ทักษะด้านการบริหารจัดการตัวเอง

■ ทักษะด้านการทำงานร่วมกับผู้อื่น
■ ทักษะด้านเทคโนโลยี

กปน. มีแผนอย่างไรในอนาคต ?

แน่นอนว่า การ Upskill, Reskill, New skill จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากทุก ๆ คนในองค์กร ทั้งผู้บริหาร หน่วยงาน HRD รวมถึงพนักงานทุกระดับ ซึ่งเป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญเป็นอย่างมาก การที่คนในองค์กรมีทักษะที่สูง และทันต่อการเปลี่ยนแปลง ย่อมนำพาองค์กรบรรลุเป้าหมายได้อย่างรวดเร็ว สามารถสร้างความได้เปรียบในการแข่งขัน ตลอดจนทำให้องค์กรมีความเจริญเติบโตได้อย่างยั่งยืน โดยอาศัยการมีส่วนร่วม ดังนี้

ผู้บริหาร ต้องตระหนักถึงการรับมือกับการเปลี่ยนแปลงของโลกที่ส่งผลต่อธุรกิจ เพื่อกำหนดเป็นนโยบายขององค์กรในการกำหนดทิศทางในการดำเนินงาน รวมทั้งเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการผลักดันให้มีความนโยบายที่สนับสนุนให้เกิดสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning) ในองค์กร รวมถึงการเป็นผู้นำในการสื่อสาร สร้างแรงจูงใจ และสร้างสภาพแวดล้อมในการพัฒนาตนเองให้เกิดขึ้นทั่วทั้งองค์กร

พนักงานทุกระดับ ต้องมีทัศนคติเชิงบวก ปรับตัวเร็ว ประเมินจุดเด่นจุดด้อยของตัวเองว่ายังขาดทักษะใด ยิ่งในช่วงที่มีการแข่งขันทางธุรกิจสูง การแข่งขันในตลาดแรงงานก็สูงด้วยเช่นกัน ฉะนั้นต้องพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ และไม่หยุดที่จะเรียนรู้...

หน่วยงาน HRD ถือว่าเป็นหน่วยงานหลักในการออกแบบโปรแกรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะของพนักงานแต่ละคนให้ตรงกับความต้องการขององค์กร โดยต้องรู้ว่ากลยุทธ์ (Strategy) หรือภาพใหญ่ขององค์กรว่ามีเป้าหมายทางธุรกิจ (Business Objective) อย่างไรแล้วนำมาวิเคราะห์ว่าการที่จะทำให้องค์กรไปถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้นั้น พนักงานในองค์กรจำเป็นต้องมีทักษะใด โดยต้องวิเคราะห์ว่าทักษะของพนักงานที่มีอยู่ในปัจจุบันมีช่องว่าง (Gap) กับเป้าหมายองค์กรอยู่มากน้อยแค่ไหน ถ้าต้องการจะเพิ่มทักษะคนในองค์กรที่มีอยู่จะมีวิธีการอย่างไร ในการปิดช่องว่าง (Gap) ความต่างนั้น โดยที่ผ่านมาและต่อเนื่องมายังปีงบประมาณ 2565 ฝพบ. ได้มีแผนการจัดอบรมเพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ความสามารถให้พนักงานอยู่เสมอ เช่น หลักสูตรการพัฒนาพนักงาน เพื่อเลื่อนระดับ ซึ่งจะประกอบด้วยหลากหลายวิชาที่เป็น Upskill และ Reskill ให้กับพนักงานเพื่อเตรียมความพร้อมในการเติบโตในสายอาชีพของตน

นอกจากนี้เพื่อตอบสนองกับนโยบาย Digital MWA ทาง ฝพบ. ก็มีการจัดอบรม Business Intelligence Analyst Bootcamp ได้จัดต่อเนื่องมาในปีนี้เป็นรุ่นที่ 4 แล้ว โดยเป็นหลักสูตรที่ให้ความรู้เกี่ยวกับ Big Data ซึ่งเป็นเทรนด์ความรู้ที่โลกกำลังสนใจ โดยมีเป้าหมายให้พนักงาน กปน. มีความรู้เท่าทันและสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน อันเป็นส่วนหนึ่ง ที่จะช่วยสร้างความได้เปรียบในการแข่งขันให้กับ กปน.



แนะหลักขับขี่ จักรยานยนต์ ปลอดภัย

รถจักรยานยนต์

เป็นยานพาหนะที่มีสถิติการเกิดอุบัติเหตุสูง เนื่องจากพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ขับขี่ สภาพรถไม่ปลอดภัย และปราศจากการคุ้มครอง รวมถึงยังเป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้บาดเจ็บรุนแรงและเสียชีวิต เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการใช้รถจักรยานยนต์อย่างปลอดภัย ดังนี้



ตรวจสอบรถให้ปลอดภัย

กระจกมองหลัง

ปรับให้อยู่ในองศาที่มองเห็นด้านหลังได้ชัดเจน

ยางรถ

ไม่บวมหรือปริแตก เต็มแรงดันลมยางตามค่ามาตรฐาน

ไซ้รถ

ขณะรถตั้งอยู่บนขาตั้ง ไซ้ต้องหย่อนประมาณ 10 - 20 มิลลิเมตร

สัญญาณไฟ

โดยไฟหน้า ไฟท้าย และไฟเลี้ยวส่องสว่างอย่างชัดเจน

น้ำมันหล่อลื่น

อยู่ในระดับที่กำหนดและเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามระยะ

ระบบเบรก

สามารถหยุดรถได้ในระยะที่ปลอดภัย



เตรียมตัวให้พร้อม



- **สวมใส่เสื้อผ้าที่รัดกุม** เพื่อป้องกันการเกี่ยวขีลหรือทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
- **สวมหมวกนิรภัย** รัดสายรัดคางทุกครั้ง ปรับสายรัดคางให้กระชับ เพื่อให้หมวกหลุดออกจากศีรษะ
- **สวมแว่นตากันลม** เพื่อป้องกันฝุ่นละอองและแมลงเข้าตาขณะขับขี่
- **สวมรองเท้าหุ้มส้น** จะช่วยป้องกันการบาดเจ็บรุนแรงบริเวณเท้ากรณีเกิดอุบัติเหตุ

เรียนรู้วิธีขับขี่ปลอดภัย

- **ฝึกทักษะขับขี่รถจักรยานยนต์** โดยเฉพาะท่าหนึ่งขั้ว วิธีทรงตัว และควบคุมรถ รวมถึงเทคนิคการใช้เบรก

- **การใช้ความเร็ว** ไม่ขับเร็วเกิน 60 กิโลเมตรต่อชั่วโมง เพราะเป็นระดับความเร็วที่หมวกนิรภัยสามารถรองรับแรงกระแทกได้อย่างมีประสิทธิภาพกรณีเกิดอุบัติเหตุ

- **เว้นระยะห่างให้เหมาะสม** เพื่อให้สามารถหยุดรถหรือแซงรถได้อย่างปลอดภัย รวมถึงป้องกันการเฉี่ยวชน

- **หลีกเลี่ยงการขับขี่เข้าใกล้รถขนาดใหญ่หรือพื้นที่จุดบอด** เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน

- **การใช้ช่องทางเดินรถ** โดยขี่รถในช่องทางเดินรถด้านซ้ายหรือช่องทางรถจักรยานยนต์ รวมถึงไม่ขี่รถบนทางเท้าหรือริมไหล่ทาง และไม่ขี่รถย้อนศร

- **ลดความเร็วเมื่อขี่รถผ่านจุดเสี่ยงอุบัติเหตุ** โดยเฉพาะเส้นทางเบี่ยงล้น ทางขรุขระ ทางแยก

- **การเปลี่ยนช่องทาง** ให้สัญญาณไฟล่วงหน้าในระยะไม่น้อยกว่า 30 เมตร พร้อมมองกระจกมองหลัง เมื่อเห็นว่าปลอดภัย จึงค่อยเปลี่ยนช่องทาง

- **ไม่แซงในระยะกระชั้นชิด** หรือแซงบริเวณจุดเสี่ยงอันตราย อาทิ ทางโค้ง ทางแยก บนสะพาน



รู้ก่อน - ปลอดภัยกว่า



- **หากดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ห้ามขับขี่รถจักรยานยนต์อย่างเด็ดขาด** เพราะความมึนเมา จะทำให้สมรรถนะในการขับขี่ลดลง จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน



- **ห้ามดัดแปลงสภาพรถจักรยานยนต์** โดยเฉพาะล้อ ยาง กระจกมองข้าง ก่อไอเสีย เนื่องจากอุปกรณ์ส่วนควบของรถที่ติดตั้งจากโรงงานผู้ผลิตผ่านการตรวจสอบและรับรองมาตรฐาน จึงมีความปลอดภัยในการใช้งาน

ขับขี่ปลอดภัย ไม่ขับเร็ว ดื่มไม่ขับ

ห่างไกลอุบัติเหตุทางถนน

การขับเร็วและดื่มแล้วขับ เป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในลำดับต้น ๆ รวมถึงยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในลักษณะรุนแรง ทำให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสและเสียชีวิต กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะอันตรายจากการขับเร็วและดื่มแล้วขับ รวมถึงข้อควรปฏิบัติในการขับรถอย่างปลอดภัย ดังนี้



ขับรถใช้ความเร็วเหมาะสม – ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

- **ใช้ความเร็วตามที่กฎหมายกำหนด** เหมาะสมกับสภาพเส้นทางและปริมาณการจราจร จะช่วยให้หยุดรถได้อย่างปลอดภัย
- **ใช้ความเร็วให้สัมพันธ์กับระยะที่สายตามองเห็น** โดยใช้ความเร็วให้ต่ำกว่าปกติในช่วงพลบค่ำ กลางคืน เข้ามืด หมอกปกคลุม และฝนตกหนัก เพราะผู้ขับขี่มีขอบเขตในการมองเห็นเส้นทางจำกัด
- **ใช้ความเร็วให้สัมพันธ์กับระยะที่ไฟหน้าส่องถึง** โดยไฟสูงจะส่องได้ไกลในระยะ 100 เมตร ไฟต่ำจะช่วยให้มองเห็นสิ่งกีดขวางได้ชัดเจนในระยะไม่เกิน 40 เมตร
- **ลดความเร็วเมื่อขับรถผ่านเส้นทางเสี่ยงอุบัติเหตุ** โดยเฉพาะทางโค้ง ทางแยก ทางลาดชัน ทางขึ้น – ลงสะพาน ทางเบี่ยงเส้นทางในเขตชุมชนและโรงเรียน รวมถึงเส้นทางที่มีฝนตกหนัก และหมอกควันปกคลุมเส้นทาง

ขับเร็วเสี่ยงอุบัติเหตุ – เสี่ยงอันตรายถึงชีวิต



- **มองเห็นเส้นทางและสภาพแวดล้อมไม่ชัด** จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน



- **ระยะเวลาในการแก้ไขเหตุฉุกเฉินลดลง** จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุรุนแรง



- **ระยะทางในการหยุดรถลดลง** เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินจะไม่สามารถหยุดรถได้อย่างปลอดภัย



- **แรงปะทะเพิ่มขึ้น** เมื่อเกิดอุบัติเหตุ แรงปะทะจะเพิ่มขึ้นตามอัตราความเร็ว ทำให้ผู้ประสบอุบัติเหตุมีโอกาเสียชีวิตและบาดเจ็บรุนแรงมากขึ้น

ดื่มแล้วขับเสี่ยงอย่างไร



8 เท่า

- **เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุทางถนนในลักษณะรุนแรง** เนื่องจากความสามารถในการควบคุมรถและการมองเห็นเส้นทางลดลง รวมถึงปฏิกิริยาตอบสนองต่อกรณีเกิดสถานการณ์ฉุกเฉินช้ากว่าปกติ 8 เท่า จึงไม่สามารถแก้ไขเหตุฉุกเฉินเฉพาะหน้าได้อย่างปลอดภัย

- **เสี่ยงต่อการบาดเจ็บสาหัสและเสียชีวิต** โดยมีความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บถึง 6.6 เท่า และมีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตสูงถึง 9.6 เท่า



6.6 เท่า



9.6 เท่า

ดื่มไม่ขับ – ป้องกันอุบัติเหตุทางถนน



- **ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** เมื่อต้องขับรถ เพราะจะทำให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง และไม่สามารถแก้ไขเหตุฉุกเฉินเฉพาะหน้าได้อย่างปลอดภัย
- **ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ขับรถอย่างเด็ดขาด** ควรให้เพื่อนที่ไม่ดื่มขับรถแทน ใช้บริการรถแท็กซี่หรือรถโดยสารสาธารณะ กรณีไม่มีเพื่อนร่วมทาง ควรรอจนสร้างเมาแล้วจึงค่อยขับรถไปต่อ
- **เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถช่วงเวลากลางคืน** โดยเฉพาะช่วงหลังเที่ยงคืน เพราะกว่า 1 ใน 10 ของผู้ขับรถที่ดื่มแล้วขับจะมีพฤติกรรม การขับที่ไม่ปลอดภัย จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

เปิด โทษ



เมาแล้วขับ

หมายเหตุ : บทลงโทษทั้งรถยนต์และรถจักรยานยนต์

ปริมาณแอลกอฮอล์ที่เข้าสู่ร่างกาย



**20
MG%**

สำหรับผู้ขับที่มีอายุน้อยกว่า
20 ปีบริบูรณ์
หรือมีใบอนุญาตขับรถชั่วคราว

**50
MG%**

สำหรับผู้ขับที่ทั่วไป



สุราไม่เกิน 3 ฝา



เบียร์ 1 กระป๋อง

- โอกาสเกิดอุบัติเหตุเพิ่ม 2 เท่า
- การมองเห็นลดลง ควบคุมการเคลื่อนไหวได้ไม่ปกติ



มีโทษ จำคุกไม่เกิน 1 ปี
ปรับ 5,000 - 20,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ รวมทั้งพักใช้
ใบอนุญาตขับรถ ไม่ต่ำกว่า 6 เดือน

ปลอดภัยที่สุด คือ ดื่มไม่ขับ



กฎหมายลงโทษ เมาแล้วขับ



เมาแล้วขับ

จำคุกไม่เกิน 1 ปี ปรับ 10,000-20,000 บาท
ระงับใบอนุญาตขับรถไม่น้อยกว่า 6 เดือน
หรืออาจถูกเพิกถอน และยึดรถไว้ไม่เกิน 7 วัน



ปฏิเสธป๋า = เมาแล้วขับ



ชนผู้อื่นบาดเจ็บ

จำคุก 1-5 ปี ปรับ 20,000 - 100,000 บาท
ระงับใบอนุญาตขับรถไม่น้อยกว่า 1 ปี



ชนผู้อื่นอันตรายสาหัส

จำคุก 2-6 ปี ปรับ 40,000 - 120,000 บาท
ระงับใบอนุญาตขับรถไม่น้อยกว่า 2 ปี



ชนผู้อื่นจนถึงแก่ความตาย

จำคุก 3-10 ปี ปรับ 60,000 - 200,000 บาท
เพิกถอนใบอนุญาตขับรถ

สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก กรมการขนส่งทางบก



www.dlt.go.th/site/itsb



[safety.dlt](https://www.facebook.com/safety.dlt)



[itsblive](https://www.youtube.com/itsblive)

ข้อมูลจาก สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก กรมการขนส่งทางบก , Tidlor