

H A P P Y
2022
New Year

โครงการ "ส่งมอบความห่วงใย.... จากใจผู้บริหาร"



สารน่ารู้เรื่อง
"ไขเลือกออก"

ขอความร่วมมือพนักงานและ
ผู้ปฏิบัติงานทุกท่านตอบแบบสำรวจ
"การรับรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการ
ปรับปรุงโครงสร้างตัวบริหาร กปน.
(ปีงบประมาณ 2565)"



อ่านเพิ่มเติม

Scan QR Code

คณะทำงานจัดทำวารสาร HR News

โครงการ "ส่งมอบความห่วงใย...จากใจผู้บริหาร" ประจำปีงบประมาณ 2565

เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม 2564 ผู้ว่าการ มอบให้ ฝสท. เป็นผู้ดำเนินการส่งมอบของอุปโภคบริโภคผ่านผู้บริหารของหน่วยงานที่มีพนักงานปฏิบัติงานวันหยุดเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ 2565 เพื่อเป็นการสร้างขวัญกำลังใจให้แก่พนักงานที่ปฏิบัติหน้าที่บริการงานประปาแก่ประชาชน





ข่าวประชาสัมพันธ์กองบริการทางการแพทย์

ไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัส

จะอาศัยอยู่บริเวณผนังกระเพาะ และ
เท่ากับว่าคนคนนั้นรับเชื้อเข้าสู่ร่างกาย
ไปสู่ผู้อื่นต่อไป

* เชื้อไวรัสเดงกี มี 4 สายพันธุ์
เฉพาะ สายพันธุ์นั้น ๆ ซึ่งอาจมีโอกาส
อาการต่อไปนี้อาจเป็นไข้เลือดออก



เดงกี (Denguevirus) พบใน “ยุงลาย” (Aedes aegypti) เชื้อไวรัสเดงกี
ต่อมน้ำลายของยุง ดังนั้นเมื่อยุงที่มีเชื้อไวรัสชนิดนี้อยู่ที่ต่อมน้ำลายไปกัดคน
และจะมีการใช้ประมาณ 2-7 วัน ซึ่งในช่วงนี้หากยุงกัดผู้ป่วยก็จะแพร่เชื้อ

โดยทั่วไปหากผู้ป่วยได้รับเชื้อสายพันธุ์ใดสายพันธุ์หนึ่งก็จะมีเพียงภูมิคุ้มกัน
เป็นไข้เลือดออกได้อีกจากเชื้อไวรัสเดงกีสายพันธุ์อื่น ๆ สังเกตตนเอง ถ้ามี

- มักจะมีไข้สูง 2-7 วัน (อาจสูงถึง 40 องศาเซลเซียส)
- เบื่ออาหาร ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ปวดกล้ามเนื้อ หน้าแดง
- ในรายที่มีเกล็ดเลือดต่ำ อาจเห็นจุดเลือดออกสีแดงเล็กๆ ตามผิวหนัง
เนื่องจากมีเลือดออกที่ผิวหนัง ซึ่งเป็นที่มาของเชื้อ โรคไข้เลือดออก
- อาจมีอาการปวดท้อง เนื่องจากมีตับโตในช่องท้อง

* ผู้ป่วยไข้เลือดออกส่วนใหญ่จะอาการไม่มากและหายได้เอง แต่มีเพียงส่วนน้อยที่อาจมีอาการรุนแรง เลือดออก
มากโดยเฉพาะในทางเดินอาหาร หรือมีสารน้ำรั่วออกจากหลอดเลือดมากจนความดันต่ำ ช็อก และหมดสติได้

จากอาการที่กล่าวมาข้างต้น ลำพังเพียงมีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว อาจเกิดจากเชื้อไวรัสตัวอื่น ซึ่งยากต่อการ
วินิจฉัยของแพทย์ แต่หากมีจุดเลือดออกเล็กๆ ตามลำตัวก็จะทำให้แพทย์สงสัยถึงเรื่องไข้เลือดออกมากขึ้น ดังนั้นในการ
วินิจฉัย แพทย์จึงต้องคำนึงถึงโรคไข้เลือดออกก่อนเสมอ

ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการไข้แบบเฉียบพลัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว แต่แพทย์ตรวจไม่พบแหล่งติดเชื้อเฉพาะ
ที่ใดที่หนึ่งในร่างกาย ก็จะต้องทำการซักประวัติและสอบถามถึงสภาพแวดล้อมของที่พักอาศัย ซึ่งผู้ที่มีความเสี่ยงสูงว่า
จะเป็นโรคไข้เลือดออก คือ อยู่ในละแวกที่มีน้ำขัง ซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายอย่างดี

การปฏิบัติตัวขณะป่วย

1. ดื่มน้ำ หรือน้ำเกลือแร่ให้เพียงพอ วิธีสังเกตว่าดื่มน้ำเพียงพอหรือไม่ คือ ให้สังเกตปัสสาวะจะต้องเป็นสีเหลืองอ่อน
หากเป็นสีเหลืองเข้มหรือสีชา แสดงว่าร่างกายยังขาดน้ำอยู่
2. รับประทานยาลดไข้ให้ใช้ยาพาราเซตามอล ตามขนาดที่แพทย์สั่ง ห้ามเกินขนาด เพราะอาจเป็นสาเหตุของ
ตับอักเสบจากยาพาราเซตามอลได้
3. ห้ามใช้ยาแอสไพริน เพราะอาจทำให้เลือดออกง่าย และมากขึ้นได้
4. หากอาเจียนเป็นเลือด ถ่ายดำ อาเจียนมาก ดื่มน้ำเท่าไรก็ไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย มือเท้า
เย็นควรไปพบแพทย์ทันที เพราะอาการเหล่านี้เป็นสัญญาณอันตรายว่าผู้ป่วยอาจมีความดันเลือดต่ำและช็อกได้
5. โรคไข้เลือดออก ไม่ติดต่อทางการสัมผัส หรือรับประทานอาหารร่วมกัน
6. เมื่อมีไข้หากจะอาบน้ำ ให้อาบด้วยน้ำอุ่น หรือเช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น เพราะหากใช้น้ำเย็น ผู้ป่วยจะสูญเสียความร้อน
จากร่างกายมาก อาจเกิดอาการสั่นได้

การป้องกันโรคไข้เลือดออก

สามารถป้องกันได้ ด้วยการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย บริเวณหรือภาชนะที่อาจมีน้ำขังหมั่นเปลี่ยนน้ำทุกวัน
เช่น แจกันดอกไม้สด ทั้งที่เป็นแจกันที่หิ้งบูชาพระ แจกันที่ศาลพระภูมิ หรือแจกันประดับตามโต๊ะรวมทั้งภาชนะและขวด
ประเภทต่าง ๆ ใส่ทรายในจานรองกระถางต้นไม้ เพื่อให้ทรายดูดซึมน้ำส่วนเกิน จากการรดน้ำต้นไม้ไว้ ซึ่งเป็นวิธีที่เหมาะสม
สำหรับกระถางต้นไม้ที่ใหญ่มาก ส่วนต้นไม้เล็กอาจใช้วิธีเทน้ำที่ขังอยู่ในจานรองกระถางต้นไม้ทิ้งไปทุกวัน และด้วย
การป้องกันไม่ให้ยุงลายมากัด เช่น นอนในมุ้ง หรือทาโลชั่นกันยุง ใช้สารไล่ยุง (Mosquito Repellents) ซึ่งเหมาะ
สำหรับการใช้งานที่แตกต่างกันไป เช่น ใช้ทาผิว ใช้ชุบเสื้อผ้า ใช้ชุบวัสดุปูพื้น เป็นต้น

ไข้เลือดออกคือ...

สาเหตุมาจากเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue Virus)
อาการคล้ายๆ โรคไข้หวัดในช่วงแรก

การติดต่อ

ParentsOne



อาการ

แบ่งออกเป็น 3 ระยะ

ระยะไข้สูง

ParentsOne

กินยาลดไข้ / เช็ดตัว
ไข้ไม่ลด

เยื่อตาอักเสบ

เนื้อตัวแดง

มีจุดเลือด
ตามผิวหนัง

เลือดกำเดาไหล

คลื่นไส้

ผื่นขึ้น

ระยะวิกฤติ

ParentsOne

ไข้จะลดอย่างรวดเร็ว
อาจจะเกิดอาการช็อก



ระยะพักฟื้น

ParentsOne

อาการโดยทั่วไปดีขึ้น



การรักษา



พาราเซตามอนชนิดน้ำ
ทุก ๆ 4 - 6 ชั่วโมง



ห้ามแอสไพรินและ
ไอบูโพรเฟน



ในภาวะช็อก
ขาดเชยน้ำ โดยให้เกลือแร่

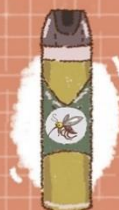
ในภาวะช็อก
บางราย
อาจได้น้ำเกลือ



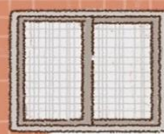
ภาวะเสียเลือด
ได้รับเลือดเพิ่ม

ParentsOne

การป้องกัน



พ่นยากันยุง



ติดมุ้งลวด



นอนในมุ้ง



ใส่เสื้อผ้าแขนยาว



ทายากันยุง



ขจัดแหล่งน้ำขัง



ใส่ถุงเท้ารัดข้อม



ปิดภาชนะ

*** หากมีอาการสงสัย รีบพบแพทย์

ParentsOne



ขอความร่วมมือพนักงานและผู้ปฏิบัติงานทุกท่าน ตอบแบบสำรวจ

“การรับรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับปรุง
โครงสร้างผังบริหาร กปน. (ปีงบประมาณ 2565)”

เพื่อประเมินผลการรับรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับปรุงโครงสร้างฯ
รวมถึงประชาสัมพันธ์ให้พนักงานและลูกจ้างเหมาะสมงานเอกชนทราบถึงภาพรวม
และนำไปปรับปรุงการปรับโครงสร้างฯ ในระยะต่อไป



ระยะเวลา: 22 ธ.ค. 64 - 15 ม.ค. 65



SCAN ME



สำหรับผู้ตอบแบบสำรวจฯ ทุกท่าน
มีสิทธิ์ลุ้นรับรางวัลของที่ระลึก
จำนวนมาก!!!!



วิธีการเข้าทำแบบสำรวจ

1

<http://intra.mwa.co.th>



คลิกเลือกแบนเนอร์
แบบสำรวจ (Survey)

2



จัดทำโดย กองโครงสร้างองค์กรและสำนักงาน ฝบ.บ.